



## Informationsblatt zur 24 Stunden Impedanz-pH-Metrie



### Weshalb erfolgt eine 24 Stunden pH-Metrie oder Impedanzmessung der Speiseröhre?

Mit dieser Untersuchung kann eine kontinuierliche Säuremessung (pH-Messung) über 24 Stunden im Bereich des Überganges von der Speiseröhre in den Magen vorgenommen werden. Neben dem sauren Reflux kann auch der nicht saure Rückfluss gemessen werden. Mit diesen Bestimmungen kann eine definitive Aussage über das Vorliegen einer Refluxkrankheit gemacht werden, auch wenn diese in der Magenspiegelung nicht gesehen wurde.

### Welche Vorbereitungen sind für die 24 Stunden Impedanz-pH-Metrie nötig?

Bitte nehmen Sie ab 2 Stunden vor Eintritt keine feste Nahrung mehr auf. Ihre regulären Medikamente dürfen Sie einnehmen. Die geeignete Kleidung für die Untersuchung ist ein Hemd, bzw. eine Bluse (keine beengenden Kleider).

Wichtig: Damit die Säuremessung aussagekräftig ist, müssen Medikamente, die die Magensäure unterdrücken eventuell abgesetzt werden:

- Zwei Wochen vor der Untersuchung: **Agopton, Antra, Lansoprazol, Nexium, Omeprazol, Pariet, Pantozol oder gleichwertige Generika**
- 48 Stunden vor der Untersuchung: **Cimetidin, Ranitidin, Ulcidin, Zantic oder gleichwertige Generika**

### Wie läuft die 24 Stunden pH-Metrie und Impedanzmessung der Speiseröhre ab?

Es wird ein dünner Schlauch durch ein Nasenloch eingeführt und in die Speiseröhre gelegt. Zuvor werden die Nasenhöhlen mit einem Lokalanästhetikum unempfindlich gemacht. Die Einlage kann damit schmerzlos gemacht werden, wobei der Würge- und Hustenreflex vorhanden bleibt und die Einlage als unangenehm wahrgenommen werden kann. Wenn die Sonde einmal am richtigen Ort ist, wird sie am Nasenflügel festgeklebt und muss für die folgenden 24 Stunden in dieser Position verbleiben. Die pH-Messungen werden an einen kleinen tragbaren Empfänger gesendet, den Sie auf sich tragen müssen. Nach Einlage der Sonde und Installation des Empfängers, was etwa 30min in Anspruch nimmt, verlassen Sie das Spital/ die Praxis und kommen am nächsten Tag zur Entfernung der Sonde wieder zurück.

Für die Untersuchung werden keine Schlaf- oder Schmerzmedikamente verabreicht, sodass die Fahrtauglichkeit während der 24- stündigen Untersuchung nicht beeinträchtigt ist. Sie können und sollen sogar Ihren normalen täglichen Verpflichtungen nachkommen, insbesondere auch normale Mahlzeiten einnehmen, damit nach Möglichkeit ein repräsentativer „Alltag“ beurteilt werden kann.

### Welche Risiken sind mit der 24 Stunden Impedanz- pH-Metrie, der Speiseröhre verbunden ?

Die eingelegte Sonde kann während Stunden als unangenehm (im Bereich der Nase, des Halses und der Speiseröhre) empfunden werden, in seltenen Fällen kann es zu leichten Blutungen (< 0.1%) in der Nase, dem Rachen oder gar der Speiseröhre kommen.

Die eingelegte Sonde kann unter Umständen Ihre Alltagsverrichtungen sowie für den Schlaf störend sein. Sehr selten sind allergische Reaktionen auf die örtliche Betäubung beschrieben.

### Fragen zur Untersuchung?

Falls Sie weitere Fragen zur geplanten Untersuchung haben, wenden Sie sich bitte an Ihren Hausarzt. Bei weiterhin bestehenden Unklarheiten wenden Sie sich an den Spezialarzt (Gastroenterologen), der die Untersuchung bei Ihnen durchführen wird.

**Bei Fragen oder Problemen können Sie sich im Gastrozentrum Aarau unter 062 824 40 01 melden.**

Das Informationsblatt zur Impedanz-pH-Metrie wurde dem Patienten am **TT.MM.JJJJ** ausgehändigt.

*Aufklärungsunterlagen empfohlen durch die Schweizerische Gesellschaft für Gastroenterologie SGGSSG, die Verbindung der Schweizer Ärztinnen und Ärzte FMH sowie der Stiftung Patientenschutz SPO*